

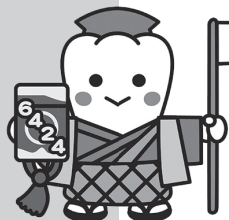
# 歯科健診を 受けよう

むし歯や歯周病は気づかない  
うちに進行します。

定期的な歯科健診と  
専門的ケアを受け、  
大切な歯を守りましょう。



全身の健康は“健口”から。  
いつまでも『いい歯』を保ち  
元気に過ごしましょう。

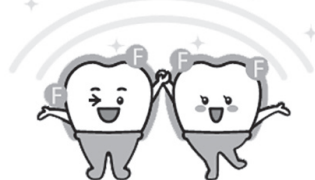


日本歯科医師会PRキャラクター よ坊さん（茨城県）

ご当地愛称 **みがかもん**

# フッ化物洗口を 広めよう

フッ化物洗口(フッ素のブク  
ブクうがい)は、安全で効果  
の高いむし歯予防法です。



フッ化物洗口を続ける  
と、むし歯になりにくい  
強い歯になるよ!



むし歯予防動画  
見てね



園や学校でのフッ化物洗口  
を広めましょう。

# いい歯の日 11月8日は

## おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会  
<https://www.jda.or.jp>  
茨城県歯科医師会  
<https://www.ibasikai.or.jp>

