

「むせる」  
「かみにくい」  
「しゃべりにくい」

それ  
「オーラル  
フレイル」  
です。

※オーラルフレイル：  
咬んだり、飲みこんだり、  
話したりするための口腔機能が  
おとろえること

大切なことは、  
その先にある  
フレイル対策です  
気になることは  
専門家にお気軽に  
ご相談くださいね!



日本歯科医師会  
PRキャラクター  
よ坊さん  
(群馬県)

入場  
無料

群馬県歯科保健大会

県民  
公開講座

令和5年  
11/18(土)

14:00~16:00

会場/群馬会館

前橋市大手町二丁目1番地1  
駐車場は県庁県民駐車場をご利用ください

講師

筑波大学人間系

教授 山田実 先生  
「健康寿命延伸と  
フレイル対策」

おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会  
<https://www.jda.or.jp>  
群馬県歯科医師会  
<http://www.gunshi.jp>

