

介護予防、元気な毎日の為にお口のケアを

最近、むせやすい、噛みづらい、滑舌がわるい

そんなあなたは **オーラルフレイル** かもしれない

「オーラルフレイル」
の人が抱えるリスク

**要介護認定
2.4 倍**

**死亡リスク
2.1 倍**

Tanaka T et al. J Gerontol
A BiolSciMed Sci, 73:1661-1667, 2018.



日本歯科医師会 P R
キャラクター
よ坊さん (神奈川県)

いい歯の日

11月8日は

**むし歯、歯周病
による歯の喪失は
オーラルフレイル
の原因です。**

こちらで
お口についての情報発信中↓

オーラルヘルスオンライン
Oral Health Online

知って得する歯科情報メディア

オーラルヘルスオンライン

検索

神奈川県歯科医師会
キャラクター



おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会
<https://www.jda.or.jp>
神奈川県歯科医師会
<https://www.dent-kng.or.jp>