

はちまるにいまる

# 8020運動を 実践しよう

8020運動とは  
「80歳になっても自分の歯を  
20本以上保とう」  
という運動です。



日本歯科医師会PRキャラクター

よ坊さん(鳥取県)



一般社団法人  
鳥取県歯科医師会会長

**渡部 隆夫**

「いい歯の日」(11月8日)は国民への歯科保健啓発の一環として設定されました。皆様は歯とお口の健康が「健康寿命の延伸」を図る上で大きな役割を果たしていることを、もうご存じのことと思います。また近年80歳で20本以上の歯を有する方の割合は半数以上を超えました。このいい歯の日が、歯とお口の大切さを通じて健康を考えるきっかけとなっただけならば幸いです。

## 地域歯科医療連携室 (医療介護総合確保基金事業)

要介護者、在宅療養者の方々の「お口の困りごとワンストップ窓口」として開設いたしました。専属の歯科衛生士が相談を受け、必要があれば歯科医師につなぎます。

## 後期高齢者歯科健診事業

後期高齢者の方々の無料歯科健診を実施しています。歯・誤嚥性肺炎等の疾病予防や、口腔機能を含め総合的にチェックします。

## むし歯予防フッ化物洗口事業

子どものむし歯予防のために、フッ化物洗口を推進する事業を行っており、次年度も新しくフッ化物洗口を実施される保育所、幼稚園ならびに、小・中学校を募集しています。

問合せ・申し込み先

鳥取県歯科医師会  
TEL 0857-23-2621  
FAX 0857-23-5584

いい歯の日  
11月8日は

センターのご案内

鳥取県  
口腔総合保健センター  
(鳥取県歯科医師会館内)

〒680-0841 鳥取市吉方温泉3丁目751-5  
電話0857-23-2621 FAX0857-23-5584

毎週火曜日 PM2:00~PM4:30

・歯科健康診断  
・むし歯の予防処置  
・歯周疾患の予防処置  
・相談、指導

毎週木曜日 PM2:00~PM5:00

・障がい児(者)診療[保険診療]

# おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会  
<https://www.jda.or.jp>  
鳥取県歯科医師会  
<http://www.ttrda.jp>

