



歯周病をケアし 全身への影響を防ぎましょう

福岡県歯科医師会会長
江里 能成

福岡県歯科医師会は今年4月、公益社団法人化しました。これを機に、口腔機能が衰える「オーラルフレイル」など、身近な歯科問題を考える県民セミナーを開いていきたい考えです。

さて、不十分な歯みがきや喫煙などが原因の歯周病は、歯の周りの組織が細菌に壊される病気です。ひどくなると歯が抜けるほか、高齢者の誤嚥性肺炎を引き起こしたり、糖尿病や心臓病を悪化させたりと、全身に悪影響を及ぼす病気として近年報告されています。

国民の70%が罹患しているともいわれますが、問題視せずに治療しない人が多いです。歯周病を防ぐには、適切な歯みがきなどセルフケアはもちろん、歯科医院での早期発見と治療が大事です。年数回、かかりつけ医でのチェックをお勧めします。



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん

いい歯の日 11月8日は

読んで答えて当てよう！ 「いいな、いい歯。」クイズ

11月7～13日は「いいな、いい歯。」週間。福岡県歯科医師会はずてきな賞品が当たるクイズを実施中です。同会ホームページ（HP）にあるデジタルブック「歯周病を知ってお口を健康に！」をじっくり読んで挑戦を。



5問中3問正解した人の中から抽選で

A賞 10人 高性能シャワーヘッド

B賞 11人 ワイヤレスイヤホン

C賞 11人 スマートウォッチ

D賞 11人 スチームトースター

全問正解者は再抽選！

Wチャンス 74人 ホットアイマスク

※個人情報とは本抽選のみに使用します。
※当選の発表は賞品の発送をもって代えます。

応募方法 下記の福岡県歯科医師会HPから。もしくはかかりつけの歯科医院などで配布される応募用紙に必要事項を記入して、窓口へ提出するかファクスで(092)771-2988へ。

締め切り 2023年 11月30日(木)

おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会
<https://www.jda.or.jp>
福岡県歯科医師会
<https://www.fdanet.or.jp>

