

健康長寿は “歯”から

健口から健幸へ

人としての生きがいは、好きな物を食べて、噛める幸せ、食感を味わう幸せ・オノマトペ(ポリポリ、シャキシャキ、バリバリ)を感じることです。

オーラルフレイルは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。

フレイル予防や口腔機能の健康維持のためにもぜひ、年2回の歯科の定期健診を受けていただくようお願いいたします。



熊本県歯科医師会
会長
伊藤 明彦

日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(熊本県)



笑顔ヘルCキャンペーン 中央イベント

日時 11月12日(日) 午前11時～

場所 びぶれす広場(熊本市中央区上通)

内容

無料歯科相談、ブラッシング指導、サンプル配布、笑顔ヘルC写真コンクール作品展示、「図画・ポスター・習字」ならびに標語」入賞者表彰式ほか

.....

歯と口の健康に関する
「図画・ポスター、
習字ならびに標語」
入賞作品展

日時

11月9日(木)～12日(日)
午前10時30分～午後8時

場所

びぶれすPlat
(びぶれす熊日会館 地下1階)

おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会
<https://www.jda.or.jp>

熊本県歯科医師会
<https://www.kuma8020.com>

